FIVE FISH

* MÁS DE 20 AÑOS RECETANDO EL MAR *



MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS


Fresh

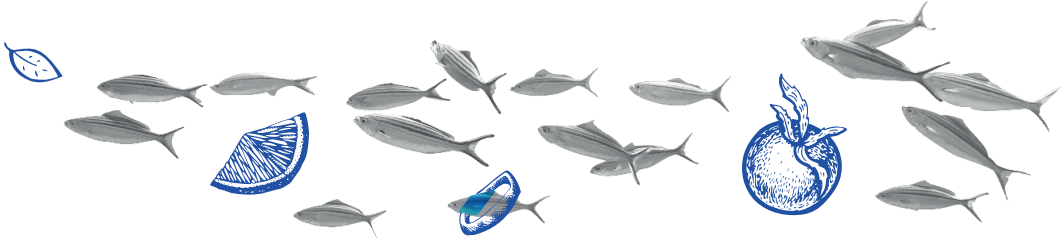
FIVE FISH

* ARTESANOS DEL MAR *

En FiveFish elaboramos **platos de pescado listos para calentar y disfrutar**, creados a partir de recetas propias que combinan tradición, frescura y sabor. Trabajamos exclusivamente con **producto fresco, sin conservantes ni aditivos**, para ofrecerte una experiencia 100% natural que respeta la calidad del mar.

Nuestro compromiso es claro: **alimentación saludable, ingredientes reales y un sabor auténtico en cada bocado**. Cuidamos cada detalle del proceso para garantizar que lo que llega a tu mesa sea tan nutritivo como delicioso.

FiveFish es sinónimo de calidad, confianza y pasión por el buen comer. Porque creemos que **comer bien debe ser fácil, rápido y, sobre todo, saludable.**





PACKAGING
FLEXIBLE, SEGURO
E INTELIGENTE

MÍNIMA
EXPRESIÓN
DE PLÁSTICO

ECOLÓGICO
Y RECICLABLE

COCOTXAS DE BACALAO

AL PIL-PIL



INGREDIENTES:

Bacalao, ajo, perejil, gelatina de bacalao (25%), sal y aceite de oliva.

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 460,25 kJ/109 kcal
Grasas: 2,4 g - Saturadas: 1,5 g
Proteínas: 75 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales:
Rico en potasio, Sodio, Fósforo, ioduros y vitaminas A y B12.



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO **CONTRA ANISAKIS**

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

LUBINA CON LANGOSTINOS

FRESCOS



INGREDIENTES:

Lubina, langostino fresco, sal, ajo en polvo, perejil y aceite de oliva.

ALÉRGENOS:

Pescado y crustáceos

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 523 kJ/125 kcal
Grasas: 2 g - Saturadas: 0,86 g
Proteínas: 20,1 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales:
Rico en hierro, magnesio, potasio, zinc y vitaminas B1, B2, B3 y B12



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO **CONTRA ANISAKIS**

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

SALMON CON BOLETUS



INGREDIENTES:

Salmón noruego extra, pimienta blanca, boletus edulis, sal y aceite de oliva.

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 753,12 kJ/180 kcal
Grasas: 11 g - Saturadas: 2,5 g
Proteínas: 20,2 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales: Hierro, yodo, magnesio, sodio, potasio, fósforo, omega 3 y Vitaminas B1, B2, B3, B6, B9, B12, A,D Y E.



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO **CONTRA ANISAKIS**

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

SARDINAS MARINADAS



INGREDIENTES:

Sardina, romero, sal, limón y aceite de oliva.

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 585 kJ/140 kcal
Grasas: 7,5 g - Saturadas: 1,2 g
Proteínas: 18,1 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales:
Hierro, magnesio, potasio, fósforo, zinc, yodo y Vitaminas B2, B3, B9, B12, A,D Y E



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO **CONTRA ANISAKIS**

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

ATUN MARINADO



INGREDIENTES:

Atún y sal (marinado zumo de naranja y limón, salsa de **soja**, miel de azahar, **sésamo** y aceite de oliva virgen extra.

ALÉRGENOS:

Pescado, soja y sésamo

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 836,8 kJ/200 kcal
Grasas: 12 g - Saturadas: 3,6 g
Proteínas: 23 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales:
Rico en hierro, magnesio, potasio, fósforo, zinc, yodo y vitaminas B2, B3, B9, B12, A y D



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO CONTRA ANISAKIS

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

TRUCHA A LA SORIANA



INGREDIENTES:

Trucha natural, aceite de oliva virgen extra, vinagre de manzana, pimienta negra, tomillo, romero y sal.

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 375,72 kJ/89,8 kcal
Grasas: 3 g - Saturadas: 0,9 g
Proteínas: 15,7 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales: Rico en hierro, magnesio, potasio, fósforo y zinc. Omega 3, vitaminas B1, B2, B3 y A.



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO **CONTRA ANISAKIS**

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

MERLUZA EN SALSA VERDE



MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

INGREDIENTES:

Merluza de pincho, salsa (cebolla, vino blanco, harina de maíz, ajo, perejil, sal y aceite de oliva)

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 267,35 kJ/63,9 kcal
Grasas: 1,8 g - Saturadas: 0,54 g
Proteínas: 11,93 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales: Rico en calcio, hierro, yodo, magnesio, zinc, selenio, sodio, potasio y fósforo. Vitaminas B1, B2, B6, B12, A y D. Ácido fólico.



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO CONTRA ANISAKIS

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

DORADA ENCEBOLLADA



INGREDIENTES:

Dorada, cebolla, sal, ajo en polvo, perejil y aceite de oliva.

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 355,64 kJ/85 kcal
Grasas: 3 g - Saturadas: 0,9 g
Proteínas: 18,7 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales:
Rico en fóstoro, potasio, hierro, selenio, zinc, calcio, magnesio y sodio. Vitaminas B3, B12, A y E.



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO CONTRA ANISAKIS

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

BONITO CON TOMATE



INGREDIENTES:

Bonito en tacos, salsa de tomate frito, sal, ajo, perejil y aceite de oliva.

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 836,8 kJ/200 kcal
Grasas: 12 g - Saturadas: 1,5 g
Proteínas: 23 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales:
Rico en hierro, magnesio, fósforo, potasio, yodo y vitaminas B2, B3, B9, B12, A y D.



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO CONTRA ANISAKIS

MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.

BACALAO AL PIL-PIL



MATERIA PRIMA ORIGEN ESPAÑA

100% ACEITE DE OLIVA ESPAÑA

100% SIN ESPINAS

PACKAGING 100% ECOLÓGICO Y RECICLABLE

CONSERVA LA TEXTURA Y FRESCURA DEL PRODUCTO

INGREDIENTES:

Bacalao, ajo, perejil y aceite de oliva.

ALÉRGENOS:

Pescado

CADUCIDAD:

Cuatro semanas

ANÁLISIS NUTRICIONAL por 100g de producto:

Valor energético: 460,24 kJ/110 kcal
Grasas: 2,4 g - Saturadas: 1,2 g
Proteínas: 75 g
Carbohidratos: 0 g
Sal: 0,1 g

Propiedades nutricionales:
Rico en potasio, sodio, fósforo, ioduros y vitaminas A y B12.



LISTO EN 3 MIN.

TRATAMIENTO TÉRMICO CONTRA ANISAKIS

SIN CONSERVANTES

Ingredientes adicionales y salsas libres de conservantes.


FIVE FISH
*
EL MAR NOS INSPIRA
NOSOTROS LO COCINAMOS

FIVE FISH

C/Donde Nace el Aqua, 4
42190 - Golmayo (Soria)

Tel. 975 22 82 35 //621 29 35 85

fivefish.es